



les
Our
Un bonheur par jour
elles

PÔLE D'ACTION
CULTURELLE ET SOCIALE
EN MÉDOC COEUR DE
PRESQU'ÎLE

Paré au lancement de la saison ?

2

0

2

3

PROGRAMME

SEPTEMBRE

DÉCEMBRE



**Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale
en Médoc Cœur de Presqu'île**

25 rue Édouard de Pontet, 33250 Pauillac

☎ 06 43 36 02 00

✉ infocom.tourelles@orange.fr

www.tourelles-pauillac.fr

f Les Tourelles Pauillac (officiel)

Licence entrepreneur du spectacle : L-R-20-005641

FLASHÉZ-MOI !



édito

C'est une nouvelle saison pour vous et avec vous qui démarre !

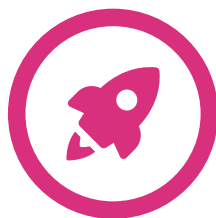
Le cocktail habituel reste de mise, entre nouveautés et temps forts toujours autant appréciés.

Dans les semaines qui viennent, entre les ateliers hebdomadaires, les événements, le programme des vacances et d'autres surprises, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges !

Partage, convivialité, envie de vivre ensemble, nous ferons également la part belle à vos compétences et talents pour proposer de nouvelles activités, alors n'hésitez pas !

Car une chose est sûre, il y a toujours une bonne raison de pousser la porte des Tourelles !

L'équipe vous accueillera toujours avec bienveillance !



festival d'art en médoc

gratuit

Retrouvons-nous à l'Abbaye de Vertheuil

La Communauté de Communes Médoc Cœur de Presqu'île et ses partenaires offrent aux habitants une journée rythmée par des ateliers créatifs, artistiques et ludiques, des spectacles et des expositions mêlant professionnels et amateurs.

Les Tourelles vous proposent à **10h30** le spectacle **Bullorchestra** de la **Cie Les Grooms**, suivi d'ateliers bulles géantes pour petits et grands dans l'après-midi.

Au fil de la journée, venez participer aux créations pour le grand défilé **HAUTES COULEURS** en peignant avec l'objet de votre choix des tenues qui habilleront le défilé.

Qui a dit qu'on ne pouvait pas peindre avec les objets du quotidien ?

souffles

Danse contemporaine par la **Cie Christine Hassid Project** Derrière Les Tourelles

«**Souffles**» incarne la vie. L'oeuvre donne à voir au travers d'un voile extrêmement léger et de corps en mouvement les flux du vivant.

Vous avez été époustouflés par le spectacle ? Ne partez surtout pas ! Rejoignez maintenant les danseurs pour apprendre de manière ludique quelques mouvements.

En séance scolaire le matin au Lycée Odilon Redon de Lesparre

Samedi
23 sept.
10h



Mardi
26 sept.
14h30



ouverture de saison gratuit

Devant les Tourelles
C'est reparti pour un tour et pour une nouvelle saison avec Les Tourelles et son équipe.

Manège écocitoyen à propulsion parentale
Quoi de mieux qu'un tour de manège animé par les parents eux-mêmes pour lancer de nouveaux moments et projets autour du vivre-ensemble !

Besoin de forces pour pédaler ? Pas de souci, entre l'auberge médocaine et le food truck présent sur place, vous pourrez vous restaurer au cœur de grandes tablées dressées pour l'occasion.

Un moment de partage pour nous retrouver, le tout rythmé par un air musical jamais bien loin aux Tourelles.

Concert : Zero + Zero

On a pu voir les voir avec The Hyènes ou dans The Very Small Orchestra.

Don Rivaldo de Garazzi et Vincent Bosler, poly instrumentistes, produisent une musique originale aux arrangements parfois improbables mais diablement efficaces.

sortie famille animasia

12 € +de 12 ans / 6 € -de 12 ans
Inscription jusqu'au 20 septembre
Départ en bus depuis Les Tourelles

Partez à la découverte de la pop culture asiatique : jeux vidéos, cosplay, conférences, arts traditionnels, arts martiaux, dessin, jeunes créateurs, kpop, jeux de plateau, jeux de rôles et bien d'autres univers sur le thème des **mythologies asiatiques !**

Vendredi
29 sept.
19h



Samedi
7 oct.
13h



vacances d'automne

gratuit

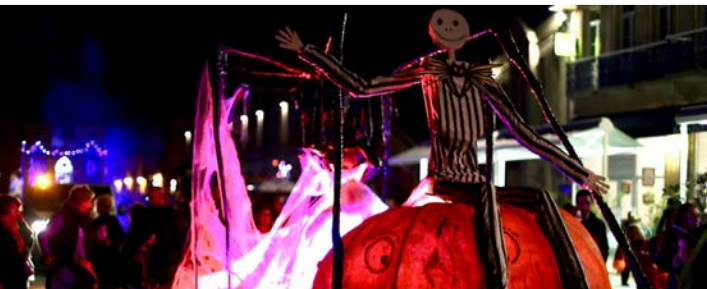
Viens fabriquer de terrifiants décors !

En famille, entre amis, voisins, enfants, parents, grands parents... Tout le monde peut participer !

Décoration de la salle des fêtes

Avant que les monstres et autres créatures viennent envahir Pauillac...

On va tous ensemble installer les décorations effrayantes à la salle des fêtes.



halloween

20h - Défilé nocturne

Départ depuis la Résidence Autonomie Le Bascouat
Arrivée devant Les Tourelles

Avec Valenfête et ses échassiers + les Chars Lumineux de Chouette On Le Fait Ensemble

21h - Bouuuuum des Fantômes

À la salle des fêtes de Pauillac

Tout au long de la soirée :

Viens te faire prendre en photo, déguisé, avec ta famille, tes amis... Dans le décor effrayant créé pendant les vacances.

Les photos seront disponibles quelques jours plus tard sur le site internet et la page facebook des Tourelles.

du 24 au
26 oct.
14h-17h

Mardi
31 oct.
15h-17h

Mardi
31 oct.
20h



super princesse

Spectacle engagé dans une vision non genrée de l'éducation, de l'être humain et du monde en général.
par la Cie À Coucher Dehors

Vendredi
17 nov.
20h

+ bar à palabres

Après le spectacle, échanges avec la Compagnie, moment propice à soulever un débat dans la famille, dans l'école, dans la cour de récréation, dans la tête...

C'est un engagement dans la lutte contre les préjugés, les stéréotypes de genres, contre l'encre bleue et l'encre rose.



sac à bafouilles

Devant Les Tourelles
Adhérent.e 5 € / non adhérent.e 10 €
Conte équestre de Noël toute l'année
par le Collectif Azul Bangor
avec François Marche (comédien)
Lulu (jument)
Polo (poney)

Un conte familial extraordinaire qui mêle poésie, humour et maîtrise technique.

Il sera aussi joué dans certaines écoles de la Communauté de Communes Médoc Coeur de Presqu'Île.

Mercredi
22 nov.
16h



vivement Noël

gratuit

salle des fêtes de Pauillac
Programmation en cours

avec La Balade des Smoubs,
des lutins échassiers farceurs
échappés du Pôle Nord.

Samedi
9 déc.



ateliers enfants parents

Le rendez-vous convivial des familles pour se retrouver, souffler, s'amuser et découvrir des tas de choses entre enfants et parents.

Réservé aux adhérent.e.s : 10 €/an/personne

DE 0 À 6 ANS
Les
Samedis
10h30 - 12h



07
octobre

L'univers musical d'**Hélène Villot** nous enchante toujours. Laissons-nous entraîner par le souffle de son accordéon !

14
octobre

Venez partager un moment de détente et de douceur avec **Karine Sila** autour du Yoga !

21
octobre

Éveil en musique, avec **Rémy Dumora**, on se balade dans des contrées lointaines et on découvre de nouveaux sons !

18
novembre

Éveil des sens et mobilité grâce aux astuces de **Cécile Bayou**, psychomotricienne !

25
novembre

Les contes sont
revisités et mis
en scène avec
Cécile Zannier
Un voyage au
cœur d'histoires
fabuleuses !



2
décembre

Venez chanter,
taper des mains
et jouer des
instruments
musicaux avec
Hélène Villot.



16
décembre

Éveil artistique avec
Christine Hassid :
de l'oeuvre à la
danse il n'y a qu'un
pas... Ou deux !



22
novembre

Retrouvons-nous
également au
forum
Viva la Maternelle
à Castelnau-de-
Médoc



cuisine mets tissés

Sur inscription

Participation financière : à partir de 1 €

Vous aimez cuisiner ?

Retrouvez le plaisir de partager des moments gourmands autour de plats délicieux, dans une ambiance conviviale.

Vous avez une spécialité ?

Vous avez envie de la partager ?

Vous voulez faire découvrir un plat typique lié à votre pays, région ou à votre enfance ?

Autant de bonnes raisons de venir animer un des ateliers cuisine des Tourelles.

N'hésitez pas tout au long de l'année à venir proposer vos recettes !



cuisine avec la cheffe

Aramatou RAMECOURT

En famille, entre ados/adultes

Adhérent.e 3 € / non adhérent.e 5 €

Sur inscription

Et si nous partions en voyage ?

Le temps d'une soirée, venez découvrir la cuisine malienne avec Aramatou qui vous en présentera les délicieuses spécialités.

Plus que des ateliers de cuisine, venez participer à de véritables découvertes culturelles.

Des moments d'échanges et de dynamique interactive entre les participants.

Mardi

3 oct.

10h30-14h

Les autres
dates seront
choisies
ensemble le
03 octobre

Mardi

24 oct.

18h-21h

N'hésitez pas
tout au long de
l'année à venir
proposer vos
recettes !



kit vacances



santé
famille
retraite
services



Vous avez envie de partir en vacances en camping...
En famille, entre amis...

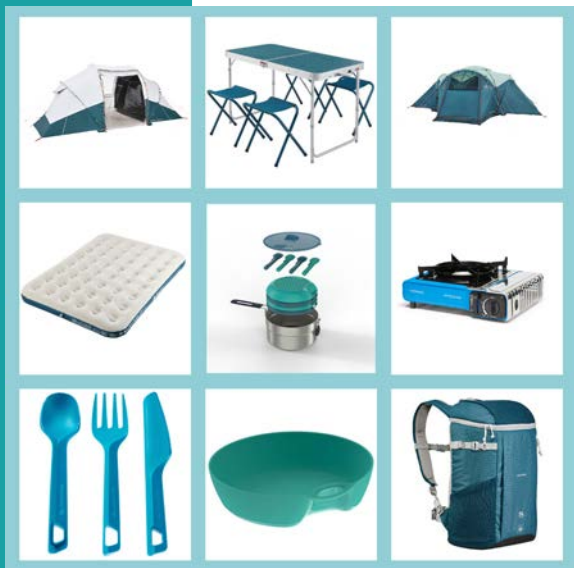
Mais vous n'avez pas le matériel ?

Alors adressez-vous aux Tourelles !

Plusieurs kits comprenant tout le matériel nécessaire à un séjour, seul ou à plusieurs, ont été assemblés par Les Tourelles.

En fonction de votre projet et de vos besoins, nous pourrions ainsi vous aider à le réaliser en vous proposant un kit vacances.

Afin de bénéficier d'aides et de préparer tranquillement vos vacances, n'hésitez pas à nous contacter :



06 43 36 02 00

permanences

ACV2F

Agir Contre les Violences Faites aux femmes

Sur rendez-vous.

Accueillir, recueillir la parole, informer et soutenir les femmes et les mères victimes de violences conjugales sur le territoire médocain, dans leurs démarches de sortie de violences et leur recherche d'Autonomie.

Lutter pour l'égalité Fille/Garçon – Femme/Homme, contre les discriminations de genre et pour les droits des femmes.

Contact 06 70 72 30 51 / Violence femmes info 3919

Écoute départementale - Appel gratuit et anonyme

05 56 40 93 66

ÉCRIVAIN PUBLIC

Les mardis et jeudis matins de 11h à 13h

Entretiens individuels sans rendez-vous

avec **Jean-Luc BÉRARD**

Lire et répondre à un courrier. Remplir un formulaire ou un dossier. Vérifier l'orthographe d'un document que vous avez écrit. Rédiger un document, une demande, une lettre.

Donner des conseils.

Confidentialité absolue, respect total de la vie privée.

Pas de jugement, pas de commentaires.

Contact Les Tourelles 06 43 36 02 00

PASS

Permanences d'Accès aux Soins de Santé

Les Mardis impairs - de 14h à 16h

Accueillir, accompagner, orienter, toute personne en situation de précarité, présentant des difficultés d'accès aux droits et aux soins dans le parcours de santé.

Sont concernées les personnes sans couverture sociale ou avec une couverture sociale incomplète.

Ainsi que les personnes désocialisées qui ont besoin d'être accompagnées dans leurs parcours de soin.

Contact Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine

09 69 37 00 33



MÉDECINS DU MONDE

Permanences médicales et sociales gratuites

Ouvertes à toutes et tous les saisonnier.e.s viticoles

Le jeudi de 17h à 20h – SANS RENDEZ VOUS

Besoin de voir un médecin ou d'un conseil sur votre santé ?

D'aide pour ouvrir vos droits à la MSA ?

Des questions sur vos démarches et sur vos droits ?

Ou simplement envie d'échanger avec d'autres

saisonnier.e.s?

Médecins du Monde vous accueille tous les jeudis à partir

du 14 septembre.

Vous ne parlez pas français : INTERPRÉTARIAT DISPONIBLE

Contact : 06 79 02 75 56



ACCÈS NUMÉRIQUE

Le mardi, mercredi et jeudi de 10h à 18h

Besoin de faire une recherche en ligne, de rédiger un document ou d'accéder à vos espaces administratifs, n'hésitez pas à venir aux Tourelles.

Deux ordinateurs sont mis à votre disposition tout au long de l'année.

POINT INFORMATION VACANCES

Le mardi, mercredi et jeudi de 10h à 18h

Envie de partir en vacances ?

La Référente Famille des Tourelles vous accompagne dans votre projet de départ en vacances, par le biais des aides mises en place par la CAF.

Contact Les Tourelles 06 43 36 02 00



MISSION LOCALE

Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 8h30 à 16h30

La Mission Locale vous accompagne vers l'emploi.

Elle vous permet de découvrir des métiers et secteurs d'activité.

En vous aidant à réaliser votre CV, en vous présentant des employeurs et professionnels de différents domaines et en vous expliquant tout ce qu'il faut savoir sur les différents contrats.

Contact 05 56 41 06 12



AIGUILLES ET CRÉATIONS

Mardi 14h 17h



ANGLAIS ADULTES

Mardi 10h 11h30



ATELIERS ENFANTS-PARENTS

Samedi 10h30 12h



BATTERIE

Mercredi à partir de 10h



CHANT

Mercredi à partir de 14h



CHORALE ENFANTS ADOS

Vendredi 16h45 19h



COUTURE

Mercredi 14h 16h



DESSIN

Mercredi 17h 18h



DESSIN PEINTURE

Jeudi 14h 16h30



ECRIVAIN PUBLIC

Mardi Jeudi 11h 13h



EVEIL BATTERIE 5/8 ANS

Mercredi à partir de 10h



EVEIL MUSICAL 3/6 ANS

Mercredi 11h30 12h



EVEIL PIANO 6/7 ANS

Mercredi à partir de 13h



GUITARE

Mercredi à partir de 10h
Mercredi 10h 17h30
Jeudi 17h 20h



GUITARE ENFANTS ADOS

Vendredi 16h45 19h



METS TISSÉS CUISINE ADULTES

Mardi 10h30 14h



Adhésion +Cotisations aux ateliers
aux
Tourelles
10 € / an



PEINTURE ADULTE

Mardi 10h à 12h



PIANO

Mardi à partir de 17h
Mercredi à partir de 12h30
Jeudi 12h30 à 21h
Vendredi à partir de 15h



QI GONG

Jeudi 10h30 à 12h



SOPHRO-RÉFLEXOLOGIE

Mercredi 10h à 11h30 (1 / mois)



THÉÂTRE ENFANTS

Mercredi 10h30 à 11h30



THÉÂTRE ENFANTS ADOS

Jeudi 17h30 à 19h



THÉÂTRE ADULTES

Jeudi 20h30 à 22h30



UKULÉLÉ ENFANTS ADULTES

Samedi 11h à 12h



UKULÉLÉ ENFANTS

Mercredi 10h à 17h30
Jeudi 17h à 20h



Mardi Mercredi Jeudi / de 10h à 13h et de 14h à 19h

Espaces ouverts en continu :



Accueil et Écoute

Conseil Orientation

Accès Numérique

Point Info Vacances

Café La Passerelle

Espace Repas

Espace Ludique



UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Des salariés et des bénévoles vous accueillent au quotidien, écoutent vos propositions et suggestions, recensent vos besoins et envies, organisent avec vous les actions et manifestations.

ACCUEIL DU PUBLIC

Mardi - Mercredi - Jeudi
de 10h à 13h et de 14h à 19h

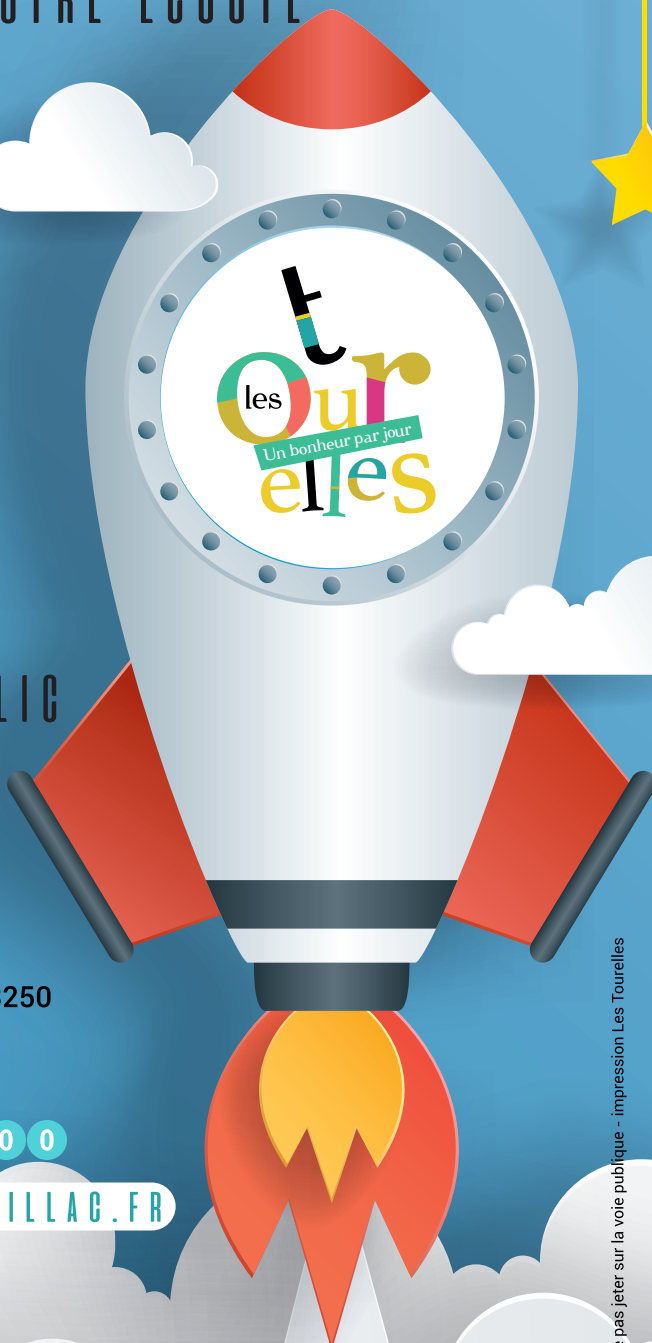
Lundi - Vendredi
sur rendez-vous

25 rue Edouard de Pontet - 33250
PAUILLAC

infocom.tourelles@orange.fr

0 6 4 3 3 6 0 2 0 0

WWW.TOURELLES-PAUILLAC.FR



ne pas jeter sur la voie publique - impression Les Tourelles

